Gondozási Központ - Encs , 3860. Táncsics u. 2. sz

FELNŐTT 19-69-F | 2026.11.23 - 2026.11.27

Étlap



Repeta Win Szoftver

48.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T					
g					
E	**Lencseleves(1-7-3-9-10)** Kal:367 F:19g Zs: 9g Szh:50g So:1,7g Tzs:0,8g C:4,1g **Túróscsusza(1-7)** Kal:721 F:27g Zs:38g Szh:65g So:2,1g Tzs: 14g C:0,0g **Alma** Kal: 50 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Almas rétes(1-7-3)** Kal:311 F: 5g Zs:14g Szh:41g So:0,4g Tzs:0,2g C:0,0g **Lebbencsleves(1-3-9)** Kal:194 F: 5g Zs: 6g Szh:27g So:1,3g Tzs:1,3g C:0,0g **Natúr sertésszelet(1)** Kal:214 F:16g Zs:13g Szh: 7g So:2,0g Tzs:2,8g C:0,0g **Zöldbabfőzelék(7-1)** Kal:246 F: 7g Zs:13g Szh:27g So:1,0g Tzs:4,4g C:0,0g **Kenyér - magvas(11)** Kal: 53 F: 2g Zs: 2g Szh:59g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Tavaszi leves(9-1-7-3-10)** Kal: 86 F: 4g Zs: 0g Szh:15g So:0,6g Tzs:0,1g C:0,0g **Rántott halfilé(1-4-3)** Kal:451 F:31g Zs:20g Szh:33g So:1,0g Tzs: 10g C:0,0g **Rizibizi** Kal:460 F:10g Zs: 8g Szh:83g So:1,0g Tzs:0,9g C:0,0g **Tartarmartas(3-10-7)** Kal:139 F: 1g Zs:13g Szh: 3g So:0,2g Tzs:2,9g C:1,0g	***Csontleves(1-3-9)*** Kal: 86 F: 4g Zs: 1g Szh:15g So:2,6g Tzs:0,1g C:0,0g ***Rakott karfiol(12-7-3-9-10)*** Kal:694 F:27g Zs:45g Szh:39g So:2,2g Tzs:9,9g C:0,0g **Kenyér-teljes kiörlésű** Kal:222 F: 7g Zs: 1g Szh:46g So:1,4g Tzs:0,0g C:0,0g **Narancs** Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gulyásleves(1-7-3-9-10)*** Kal:375 F:26g Zs:14g Szh:31g So:2,0g Tzs:3,8g C:0,0g ***Kenyér fehér(1-6)*** Kal:129 F: 0g Zs: 0g Szh:27g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g **Tejben rizs(7)** Kal:869 F:33g Zs:19g Szh:**g So:1,0g Tzs:8,4g C: 10g **Banán** Kal:162 F: 2g Zs: 0g Szh:41g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1138 47 0 126 3,8 15 4,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1019 34 49 161 4,8 9 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1136 46 42 134 2,8 14 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1084 39 46 117 6,1 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1534 61 34 225 3,2 12 10
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !-* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) Rákféle(2) Tojás(3) Hal(4) Mogyoró(5) Szójabab(6) Tej(7) Dióféle(8) Zeller(9) Mustár(10) Szezámmag(11) SO2-Szulfit(12) Csillagfürt(13) Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Tóthné Mária

.....

Gondozási Központ - Encs , 3860. Táncsics u. 2. sz

BÖLCSŐDE(1-3)-B | **2026.11.23 - 2026.11.27**

Étlap

Repeta Win Szoftver

48.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	**Tej(7)** Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g **Delma light** Kal: 29 F: 0g Zs: 4g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g **Pulyka párizsi(7-6-10)** Kal: 38 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,0g C:0,0g **Kenyér - magvas(11)** Kal: 53 F: 2g Zs: 2g Szh:59g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Paradicsom** Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Kakaó(7)** Kal:166 F: 8g Zs: 7g Szh:14g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g **Vajas kifli(1-7)** Kal:133 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Tea** Kal: 27 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,5g **Sonkakrém(7-6-10)** Kal: 64 F: 2g Zs: 6g Szh: 1g So:0,4g Tzs:2,6g C:0,0g **Paradicsom** Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Kifli(1-7)** Kal:141 F: 4g Zs: 1g Szh:29g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	**Kakaós kifli(1-7)** Kal:170 F: 5g Zs: 3g Szh:30g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g **Tej(7)** Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g	**Tea** Kal: 27 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,5g **Csirkemell sonka(7-6-10)** Kal: 18 F: 3g Zs: 0g Szh: 0g So:0,5g Tzs:1,0g C:0,0g **Kenyér - magvas(11)** Kal: 53 F: 2g Zs: 2g Szh:59g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Flóra margarin** Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Paradicsom** Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 11 15 71 0,6 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 13 8 40 0,0 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 6 6 37 1,3 3 6,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 12 9 41 0,5 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 104 6 3 66 0,5 1 6,5
T	**Alma** Kal: 68 F: 1g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Banán** Kal:162 F: 2g Zs: 0g Szh:41g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	**Mandarin** Kal: 41 F: 1g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Alma** Kal: 68 F: 1g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Babapiskóta(1-7)**	**Banán** Kal:162 F: 2g Zs: 0g Szh:41g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g **Babapiskóta(1-7)** Kal: 62 F: 2g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 68 1 0 15 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 162 2 0 41 0,1 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 41 1 0 9 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 130 3 1 26 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 4 1 52 0,1 0 0,0
E	**Lencseleves(1-7-3-9-10)** Kal:131 F: 7g Zs: 2g Szh:19g So:0,9g Tzs:0,4g C:2,3g **Túróscsusza(1-7)** Kal:273 F:13g Zs:11g Szh:29g So:0,2g Tzs:5,1g C:0,0g	**Natúr sertésszelet(1)** Kal: 99 F: 9g Zs: 6g Szh: 2g So:0,0g Tzs:1,4g C:0,0g **Kenyér-teljes kiőrlésű** Kal:120 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g **Zöldbabfőzelék(1-7)** Kal:119 F: 3g Zs: 6g Szh:13g So:0,1g Tzs:2,5g C:0,0g	**Majonéz(3-10)** Kal:104 F: 0g Zs:10g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Ivólé** Kal:100 F: 1g Zs: 0g Szh:23g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Halrudak - rántott (4)** Kal:148 F:11g Zs: 4g Szh:13g So:0,0g Tzs:1,9g C:0,0g **Burgonyapüré sütőtökös(7)** Kal:194 F: 5g Zs: 5g Szh:29g So:1,1g Tzs:2,3g C:0,0g	**Rakott karfiol(7-1-3-9-10)** Kal:283 F:13g Zs:17g Szh:17g So:0,4g Tzs:3,2g C:0,0g **Kenyér-teljes kiőrlésű** Kal:120 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g **Csontleves(1-3-7-9-10)** Kal: 58 F: 2g Zs: 0g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,1g C:0,0g	**Hamis gulyásleves(1-7-3-9-10)** Kal: 74 F: 2g Zs: 2g Szh:11g So:0,6g Tzs:0,3g C:0,0g **Tejbedara(7-1)** Kal:309 F:13g Zs: 9g Szh:37g So:0,0g Tzs:3,5g C:1,7g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 404 20 0 48 1,1 6 2,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 337 16 13 40 0,8 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 546 17 20 66 1,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 460 19 18 52 1,1 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 15 11 48 0,6 4 1,7
U	**Kockasajt cikk 6(7)** Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g **Vajas kifli(1-7)** Kal:133 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Túrórúdi(7)** Kal:109 F: 3g Zs: 6g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,6g C:0,0g	**Krémtúró-vaniliás -milii(7)** Kal:146 F: 6g Zs: 4g Szh:20g So:0,0g Tzs: 18g C:0,0g	**Zsemle(1-7)** Kal:141 F: 4g Zs: 1g Szh:29g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g **Sajtkrém(7)** Kal: 73 F: 3g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,6g C:0,0g **Paprika pritamin** Kal: 12 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Ivólé 2 dl** Kal:114 F: 1g Zs: 0g Szh:21g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Pogácsa - sajtos(1-7-3)** Kal: 94 F: 2g Zs: 4g Szh:11g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g **Gyümölcs krém(7)** Kal:148 F: 7g Zs: 4g Szh:21g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 10 9 26 0,3 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 3 6 12 0,0 5 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 146 6 4 20 0,0 18 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 339 9 7 52 0,8 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 9 8 32 0,2 0 0,0

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételeink a jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) Rákféle(2) Tojás(3) Hal(4) Mogyoró(5) Szójabab(6) Tej(7) Dióféle(8) Zeller(9) Mustár(10) Szezámmag(11) SO2-Szulfit(12) Csillagfürt(13) Puhatestűek(14)

Orvos:..... Intézményvezető..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető: Takács Mária

Gondozási Központ - Encs , 3860. Táncsics u. 2. sz

ÓVODA(4-6)-O | 2026.11.23 - 2026.11.27

Étlap

Repeta Win Szoftver

48.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	***Tvólé 2 dl*** Kal:114 F: 1g Zs: 0g Szh:21g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Delma light*** Kal: 29 F: 0g Zs: 4g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g ***Pulyka párizsi(7-6-10)*** Kal: 38 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,0g C:0,0g ***Kenyér - magvas(11)*** Kal: 53 F: 2g Zs: 2g Szh:59g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Paradicsom*** Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Kakaó(7)*** Kal:130 F: 8g Zs: 4g Szh:14g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Vajas kifli(1-7)*** Kal:133 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tea*** Kal: 34 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:8,1g ***Tökmagvas-sajtkrém(7-8)*** Kal:117 F: 5g Zs:10g Szh: 1g So:0,0g Tzs:2,7g C:0,0g ***Kifli(1-7)*** Kal:141 F: 4g Zs: 1g Szh:29g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Uborka friss*** Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Kakaós kifli(1-7)*** Kal:170 F: 5g Zs: 3g Szh:30g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g ***Tej(7)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g	***Tea*** Kal: 34 F: 0g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:8,1g ***Uborka friss*** Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Kenyér - magvas(11)*** Kal: 53 F: 2g Zs: 2g Szh:59g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Csirkemell sonka(7-6-10)*** Kal: 18 F: 3g Zs: 0g Szh: 0g So:0,5g Tzs:1,0g C:0,0g ***Delma light*** Kal: 29 F: 0g Zs: 4g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 6 10 82 0,6 1 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 13 5 40 0,0 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 10 10 38 0,8 3 8,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 12 6 41 0,5 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 136 6 7 67 0,6 1 8,1
E	***Lencseleves(1-7-3-9-10)*** Kal:176 F: 9g Zs: 3g Szh:27g So:1,1g Tzs:0,6g C:3,1g ***Túróscsusza(1-7)*** Kal:327 F:15g Zs:14g Szh:35g So:0,3g Tzs:6,1g C:0,0g ***Alma*** Kal: 68 F: 1g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Lebbencsleves(1-3-7-9-10)*** Kal: 97 F: 3g Zs: 3g Szh:14g So:0,5g Tzs:0,3g C:0,0g ***Zöldbabfőzelék(1-7)*** Kal:148 F: 4g Zs: 8g Szh:16g So:0,1g Tzs:3,1g C:0,0g ***Natúr sertésszelet(1)*** Kal:124 F:11g Zs: 7g Szh: 3g So:0,0g Tzs:1,8g C:0,0g ***Kenyér - magvas(11)*** Kal: 53 F: 2g Zs: 2g Szh:59g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tavaszi leves(1-7-3-9-10)*** Kal: 66 F: 3g Zs: 0g Szh:12g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,0g ***Burgonyapüré(7)*** Kal:187 F: 5g Zs: 5g Szh:27g So:0,4g Tzs:2,4g C:0,0g ***Majonéz(3-10)*** Kal:104 F: 0g Zs:10g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Halrudak - rántott (4)*** Kal:150 F:11g Zs: 4g Szh:13g So:0,0g Tzs:1,9g C:0,0g ***Banán*** Kal:162 F: 2g Zs: 0g Szh:41g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	***Csontleves(1-3-7-9-10)*** Kal: 72 F: 3g Zs: 1g Szh:13g So:0,1g Tzs:0,1g C:0,0g ***Rakott karfiol(7-1-3-9-10)*** Kal:353 F:16g Zs:21g Szh:21g So:0,4g Tzs:4,0g C:0,0g ***Kenyér-teljes kiörlésű*** Kal:120 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g ***Mandarin*** Kal: 41 F: 1g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gulyásleves(1-7-3-9-10)*** Kal:211 F:14g Zs: 8g Szh:18g So:0,6g Tzs:2,0g C:0,0g ***Tejbedara(7-1)*** Kal:374 F:16g Zs:10g Szh:46g So:0,0g Tzs:4,1g C:2,0g ***Kenyér fehér(1-6)*** Kal:129 F: 0g Zs: 0g Szh:27g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 25 0 77 1,4 7 3,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 422 20 20 92 0,6 5 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 669 22 20 93 0,5 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 586 23 22 67 1,2 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 713 30 19 92 0,8 6 2,0
U	***Puding danette(7)*** Kal:174 F: 4g Zs: 2g Szh:10g So:0,4g Tzs:0,0g C:0,0g ***Babapiskóta(1-7)*** Kal: 62 F: 2g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Sajtos perec(1-7)*** Kal:221 F: 8g Zs: 6g Szh:57g So:1,2g Tzs: 85g C:0,0g ***Mandarin*** Kal: 41 F: 1g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tejszelet(1-7)*** Kal:221 F: 8g Zs: 6g Szh:57g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Sajtos kifli(1-7)*** Kal:103 F: 5g Zs: 0g Szh:22g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Kockasajt cikk 6(7)*** Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g ***Paprika pritamin*** Kal: 14 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Banán*** Kal:162 F: 2g Zs: 0g Szh:41g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g ***Müzli szelet - gyümölcsös(1-5-6)*** Kal: 82 F: 1g Zs: 3g Szh:15g So:0,1g Tzs:0,2g C:6,6g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 3 21 0,4 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 8 6 65 1,2 85 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 11 9 24 1,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 3 3 56 0,2 0 6,6

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

*- T.Zs = Telített zsírsav ; *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézésü kérünk !* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) Rákféle(2) Tojás(3) Hal(4) Mogyoró(5) Szójabab(6) Tej(7) Dióféle(8) Zeller(9) Mustár(10) Szezámmag(11) SO2-Szulfit(12) Csillagfürt(13) Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Tallós Mária

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

.....

Gondozási Központ - Zrínyi Ált. Isk.- Encs

VENDÉG - F | 2026.11.23 - 2026.11.27

Étlap

Repeta Win Szoftver

48.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T					
g					
E	**Májgaluskaleves(1-2-3-4-10)** Kal:125 F: 8g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:1,0g C:0,0g **Chilisbab(11-2-3-4-10)** Kal:529 F:38g Zs:15g Szh:59g So:1,1g Tzs:3,2g C:0,0g **Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)** Kal:202 F: 8g Zs: 1g Szh:40g So:1,3g Tzs:0,0g C:0,0g **Linzer karika(1)** Kal: 75 F: 1g Zs: 3g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Zellerleves magyaros(1-4)** Kal:135 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g **Spagetti carbonara(1-2-8-10)** Kal:589 F:31g Zs:22g Szh:66g So:1,6g Tzs:9,4g **Banán** Kal:171 F: 2g Zs: 0g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	**Sárgaborsókrémleves(1-2-3-4-10-5-8)** Kal:278 F:13g Zs: 8g Szh:37g So:0,3g Tzs:1,5g C:0,2g **Borzas pulykamell(1-2-3-4-10-11)** Kal:278 F:24g Zs:13g Szh:14g So:1,1g Tzs:3,8g C:0,0g **Párolt rizs/f fél adag(1)** Kal:169 F: 3g Zs: 3g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g **Saláta friss - öntettel(2-3-10)** Kal:140 F: 2g Zs:12g Szh: 6g So:0,2g Tzs:1,3g C:0,0g	***Daragaluska-leves(1-3-4)*** Kal: 98 F: 3g Zs: 3g Szh:13g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g ***Rakott burgonya(8-2-3-1)*** Kal:618 F:22g Zs:34g Szh:50g So:1,7g Tzs: 14g C:0,0g **Cékla savanyúság** Kal: 22 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g **Körte** Kal:104 F: 1g Zs: 0g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gulyásleves(4-11-3)*** Kal:300 F:21g Zs:12g Szh:24g So:0,8g Tzs:2,8g ***Túrósderelye(1-2-3)*** Kal:698 F:20g Zs:18g Szh:**g So:0,5g Tzs:3,8g C: 15g **Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)** Kal:202 F: 8g Zs: 1g Szh:40g So:1,3g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 932 55 0 120 2,4 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 895 36 30 119 1,7 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 865 42 36 88 1,5 7 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 842 26 37 91 1,9 15 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1200 48 30 175 2,5 7 15
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1);Tej(2);Tojás(3)Zeller(4)Szezámmag(5)Hal(6)Mogyoró(7)Szója(8)Dióféle(9);Mustár(10);SO2-Szulfit(11);Rákféle(12);Csillagfürt(13);Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Kovácsné Tóthpéteri Szilvia *Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !*

.....

Gondozási Központ - Zrínyi Ált. Isk.- Encs

KÖZ.I.(15-18)-F | **2026.11.23 - 2026.11.27**

Étlap

Repeta Win Szoftver

48.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tej(2) Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2)	Tea Tavaszi sajtkrém(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)	Tej(2) Méz mini Teavaj(2) Korpás kifli(1-2-5)	Tej(2) Csirkehúsoskrém magvas(9-10-2-3-4) Póréhagyma - friss Graham buci(1-2)	Tej(2) Zalakrém(2-8-10) Rozs zsemle(1-2) Paprika pritamin
	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁ	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 493 25 21 48 2,1 11 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 10 5 50 1,4 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 619 17 13 94 1,0 3 34	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 530 24 18 65 1,1 7 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 655 28 30 64 2,8 11 0,0
T	Alma	Narancs	Kiwi	Alma	Pizzás párna(1-2) Mandarin
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 62 1 0 14 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 82 1 0 17 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 68 1 0 15 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 62 1 0 14 0,0 0 0,0	TEJ(2) GLUTÉN(1) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 12 7 47 1,0 0 0,0
E	Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Chilisbab(11-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Linzer karika(1)	Zellerleves magyaros(1-4) Spagetti carbonara(1-2-8-10) Mandarin	Sárgaborsókrémleves(1-2-3-4-10-5-8) Borzas pulykamell(1-2-3-4-10-11) Párolt rizs/f fél adag(1) Saláta friss - öntettel(2-3-10)	Daragaluska-leves(1-3-4) Rakott burgonya(8-2-3-1) Cékla savanyúság Körte	Gulyásleves(4-11-3) Túrósderelye(1-2-3) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)
	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) SZEZÁMMAG(5) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 831 51 23 100 1,7 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 778 35 30 88 1,6 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 886 42 37 91 1,4 7 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 842 26 37 91 1,9 15 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1099 45 30 155 1,9 7 15
U	Pápai extra sonka(1-4-8) Zsemle(1-2) Delma - joghurtos(2) Paprika tv	Krémtúró(2)	Tejszelet(1-2) Narancs	Gyümölcs joghurt(2)	
	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) ZELLER(4)	TEJ(2)	TEJ(2) GLUTÉN(1)	TEJ(2)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 7 12 19 1,6 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 150 9 5 12 0,0 18 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 9 6 74 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 4 21 0,0 26 0,0	
V	Sertespaprikas(2-1) Nokedli(1-3)	Hurka(2-8-10) Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság	Ivólé 100 % Tojáskrém(3-10-2) Rozs zsemle(1-2) Uborka friss	Ivólé 50% 2 dl Túróval töltött zsemle(2-1-3)	
	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	TEJ(2) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 592 30 20 71 0,4 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 804 30 43 66 2,6 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 479 21 18 48 1,6 5 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 581 22 12 87 1,1 6 25	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* *T.Zs = Telített zsírsav* *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:** Horváthné Tóthpál Szilvia

Gondozási Központ - Zrínyi Ált. Isk.- Encs

GIMI(15-18) - F | 2026.11.23 - 2026.11.27 | **Étlap** | Repeta Win Szoftver | **48.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T					
g					
E	**Májgaluskaleves(3-4-1)** Kal:104 F: 8g Zs: 4g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g **Chilisbab(11-2-3-4-10)** Kal:529 F:38g Zs:15g Szh:59g So:1,1g Tzs:3,2g C:0,0g **Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g **Linzer karika(1)** Kal: 75 F: 1g Zs: 3g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Zellerleves magyaros(1-4)** Kal:135 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g **Spagetti carbonara(1-2-8-10)** Kal:589 F:31g Zs:22g Szh:66g So:1,6g Tzs:9,4g **Banán** Kal:171 F: 2g Zs: 0g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	**Sárgaborsókrémleves(1-2-3-4-10-5-8)** Kal:278 F:13g Zs: 8g Szh:37g So:0,3g Tzs:1,5g C:0,2g **Borzas pulykamell(1-2-3-4-10-11)** Kal:299 F:24g Zs:14g Szh:17g So:0,9g Tzs:4,1g C:0,0g **Párolt rizs/f fél adag(1)** Kal:169 F: 3g Zs: 3g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g **Saláta friss - öntettel(2-3-10)** Kal:138 F: 2g Zs:12g Szh: 6g So:0,2g Tzs:1,3g C:0,0g	***Rakott burgonya(8-2-3-1)*** Kal:618 F:22g Zs:34g Szh:50g So:1,7g Tzs: 14g ***Cékla savanyúság*** Kal: 22 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g **Körte** Kal:104 F: 1g Zs: 0g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Daragaluska-leves(1-3-4)** Kal: 98 F: 3g Zs: 3g Szh:13g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g	***Gulyásleves(11-4-3)*** Kal:254 F:16g Zs:10g Szh:22g So:0,6g Tzs:2,3g ***Túrósderelye(1-2-3)*** Kal:698 F:20g Zs:18g Szh:**g So:0,5g Tzs:3,8g C: 15g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 809 51 0 97 1,9 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 895 36 30 119 1,7 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 884 42 37 91 1,4 7 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 842 26 37 91 1,9 15 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 952 36 28 133 1,1 6 15
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1);Tej(2);Tojás(3)Zeller(4)Szezámmag(5)Hal(6)Mogyoró(7)Szója(8)Dióféle(9);Mustár(10);SO2-Szulfit(11);Rákféle(12);Csillagfürt(13);Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Horváthné Tóthné Szilvia *Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !*

.....

Gondozási Központ - Zrínyi Ált. Isk.- Encs

ÁLT.I.(11-14)-A | **2026.11.23 - 2026.11.27** | **Étlap** | **Repeta Win Szoftver** | **48.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tej(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g Kockasajt 8 cikk(2) Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g Kifli(1-2) Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	Tea Kal: 30 F: 0g Zs: 0g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,0g C:7,1g Tavaszi sajtkrém(2) Kal: 56 F: 2g Zs: 5g Szh: 0g So:0,1g Tzs:2,7g C:0,0g Kenyér-teljes kiörlésû(1-8) Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g	Tej(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g Méz Kal: 60 F: 0g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g Teavaj(2) Kal: 81 F: 0g Zs: 9g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,8g C:0,0g Korpás kifli(1-2-5) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g	Tej(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g Csirkehúsoskrém Kal: 68 F: 4g Zs: 6g Szh: 1g So:0,1g Tzs:1,9g C:0,0g Póréhagyma - friss Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Graham buci(1-2) Kal:272 F:10g Zs: 1g Szh:54g So:1,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tej(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g Zalakrém(2-8-10) Kal:114 F: 4g Zs:10g Szh: 1g So:0,7g Tzs:4,4g C:0,0g Rozs zsemle(1-2) Kal:142 F: 5g Zs: 3g Szh:23g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Paprika pritamin Kal: 9 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 15 12 28 1,1 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 6 5 27 0,7 3 7,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 12 12 56 0,5 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 21 10 65 1,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 16 16 36 1,4 6 0,0
E	Májgaluskaleves(3-4-1) Kal:104 F: 8g Zs: 4g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g Chilisbab(11) Kal:458 F:34g Zs:12g Szh:52g So:0,5g Tzs:2,7g C:0,0g Kenyér-teljes kiörlésû(1-8) Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g Linzer karika(1) Kal: 75 F: 1g Zs: 3g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Zellerleves magyaros(1-4) Kal:135 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g Spagetti carbonara(1-2-8-10) Kal:587 F:29g Zs:24g Szh:62g So:1,5g Tzs: 11g Banán Kal:171 F: 2g Zs: 0g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	Sárgaborsókrémleves(1-2-3-4-10-5-8) Kal:242 F:10g Zs: 8g Szh:31g So:0,3g Tzs:1,5g C:0,2g Borzas pulykamell(1-2-3-4-10-11) Kal:278 F:24g Zs:13g Szh:14g So:1,1g Tzs:3,8g C:0,0g Párolt rizs/a fél adag(1) Kal:169 F: 3g Zs: 3g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g Saláta friss - öntettel(2-3-10) Kal:138 F: 2g Zs:12g Szh: 6g So:0,2g Tzs:1,3g C:0,0g	Daragaluska-leves(1-2-3-4-10) Kal:102 F: 3g Zs: 3g Szh:14g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g Rakott burgonya(2-8-10-3) Kal:556 F:18g Zs:25g Szh:56g So:1,4g Tzs:8,2g C:0,0g Cékla savanyúság Kal: 19 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Körte Kal:104 F: 1g Zs: 0g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Gulyásleves(11-4-3) Kal:254 F:16g Zs:10g Szh:22g So:0,6g Tzs:2,3g Túrósderelye(1-2-3) Kal:635 F:17g Zs:16g Szh:**g So:0,1g Tzs:3,3g C: 20g Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 738 47 0 91 1,4 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 893 34 33 116 1,7 12 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 827 39 36 82 1,5 7 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 23 28 98 1,7 9 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 990 37 26 144 1,3 6 20
U	Pápai extra sonka(1-4-8) Kal: 21 F: 3g Zs: 0g Szh: 0g So:0,5g Tzs:0,4g C:0,0g Zsemle(1-2) Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Delma - joghurtos(2) Kal: 43 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g Paprika tv Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Alma Kal: 62 F: 1g Zs: 0g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Krémtúró(2) Kal:150 F: 9g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs: 18g C:0,0g	Tejszelet(1-2) Kal:221 F: 8g Zs: 6g Szh:57g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Narancs Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Gyümölcs joghurt(2) Kal:148 F: 7g Zs: 4g Szh:21g So:0,0g Tzs: 26g C:0,0g Kifli(1-2) Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	Sajtos perec(1-2-3) Kal:145 F: 5g Zs: 5g Szh:30g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Mandarin Kal: 50 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 7 6 32 1,5 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 150 9 5 12 0,0 18 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 9 6 74 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 10 4 37 0,8 26 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 6 5 41 0,8 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) ;Tej(2) ;Tojás(3) Zeller(4) Szezámmag(5) Hal(6) Mogyoró(7) Szója(8) Dióféle(9) ;Mustár(10) ;SO2-Szulfit(11) ;Rákféle(12) ;Csillagfürt(13) ;Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Kovácsné Tóthné Sarlós

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Gondozási Központ - Zrínyi Ált. Isk.- Encs

ÁLT.1.(7-10)-A | **2026.11.23 - 2026.11.27** | **Étlap** | **Repeta Win Szoftver** | **48.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Kockasajt 8 cikk(2)*** Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g ***Kifli(1-2)*** Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tea*** Kal: 30 F: 0g Zs: 0g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,0g C:7,1g ***Tavaszi sajtkrém(2)*** Kal: 56 F: 2g Zs: 5g Szh: 0g So:0,1g Tzs:2,7g C:0,0g ***Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)*** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Méz*** Kal: 60 F: 0g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g ***Teavaj(2)*** Kal: 81 F: 0g Zs: 9g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,8g C:0,0g ***Korpás kifli(1-2-5)*** Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Csirkehúsoskrém*** Kal: 68 F: 4g Zs: 6g Szh: 1g So:0,1g Tzs:1,9g C:0,0g ***Póréhagyma - friss*** Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Graham buci(1-2)*** Kal:272 F:10g Zs: 1g Szh:54g So:1,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Zalakrém - alsós(2-8-10)*** Kal:101 F: 3g Zs: 9g Szh: 1g So:0,6g Tzs:4,0g C:0,0g ***Rozs zsemle(1-2)*** Kal:142 F: 5g Zs: 3g Szh:23g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Paprika pritamin*** Kal: 9 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 15 12 28 1,1 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 6 5 27 0,7 3 7,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 12 12 56 0,5 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 21 10 65 1,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 16 15 36 1,3 6 0,0
E	**Májgaluskaleves(3-4-1)** Kal:104 F: 8g Zs: 4g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g **Chilisbab/alsós(11-2-3-4-10)** Kal:392 F:30g Zs:10g Szh:45g So:1,0g Tzs:2,3g C:0,0g **Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g **Linzer karika(1)** Kal: 75 F: 1g Zs: 3g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Zellerleves magyaros/alsós(1-4)** Kal: 84 F: 1g Zs: 5g Szh: 6g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g **Spagetti carbonara - alsós(1-2-8-10)** Kal:524 F:26g Zs:22g Szh:54g So:1,5g Tzs:9,7g **Banán** Kal:171 F: 2g Zs: 0g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	**Sárgaborsókrémleves/alsós(1-2-3-4-10-5-8)** Kal:197 F: 8g Zs: 7g Szh:25g So:0,3g Tzs:1,4g C:0,2g **Borzas pulykamell/alsós(1-2-3-4-10-11)** Kal:242 F:20g Zs:12g Szh:12g So:0,9g Tzs:3,4g C:0,0g **Párolt rizs/a fél adag(1)** Kal:169 F: 3g Zs: 3g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g **Saláta friss - öntettel(2-3-10)** Kal:138 F: 2g Zs:12g Szh: 6g So:0,2g Tzs:1,3g C:0,0g	***Daragaluskaleves/alsós(1-2-3-4-10)*** Kal: 96 F: 3g Zs: 3g Szh:15g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g ***Rakott burgonya /alsós(2-8-10-3)*** Kal:455 F:19g Zs:21g Szh:43g So:1,3g Tzs:9,4g C:0,0g **Cékla savanyúság** Kal: 19 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g **Körte** Kal:104 F: 1g Zs: 0g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gulyásleves/alsós(1-2-3-4-10-11)*** Kal:250 F:18g Zs:10g Szh:20g So:0,6g Tzs:2,4g ***Túrósderelye/alsós(1-2-3)*** Kal:544 F:15g Zs:13g Szh:88g So:0,2g Tzs:2,6g C: 15g **Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 672 42 0 83 1,8 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 778 30 27 104 1,6 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 746 34 33 74 1,4 6 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 23 23 85 1,5 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 895 37 23 128 1,4 5 15
U	***Pápai extra sonka(1-4-8)*** Kal: 21 F: 3g Zs: 0g Szh: 0g So:0,5g Tzs:0,4g C:0,0g ***Zsemle(1-2)*** Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Delma - joghurtos(2)*** Kal: 43 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g ***Paprika tv*** Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Alma*** Kal: 62 F: 1g Zs: 0g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Krémtúró(2)*** Kal:150 F: 9g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs: 18g C:0,0g	***Tejszelet(1-2)*** Kal:221 F: 8g Zs: 6g Szh:57g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Narancs*** Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gyümölcs joghurt(2)*** Kal:148 F: 7g Zs: 4g Szh:21g So:0,0g Tzs: 26g C:0,0g	***Mandarin*** Kal: 50 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Sajtos perec(1-2-3)*** Kal:145 F: 5g Zs: 5g Szh:30g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 7 6 32 1,5 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 150 9 5 12 0,0 18 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 9 6 74 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 4 21 0,0 26 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 6 5 41 0,8 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1);Tej(2);Tojás(3)Zeller(4)Szezámmag(5)Hal(6)Mogyoró(7)Szója(8)Dióféle(9);Mustár(10);SO2-Szulfit(11);Rákféle(12);Csillagfürt(13);Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Kovácsné Tóthné Szilvia *Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !*

Gondozási Központ - Zrínyi Ált. Isk.- Encs

Sz.L.(7-10)-A | **2026.11.23 - 2026.11.27** | **Étlap** | **Repeta Win Szoftver** | **48.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	**Tej(2)** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g **Kockasajt 8 cikk(2)** Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g **Kifli(1-2)** Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	**Tea** Kal: 30 F: 0g Zs: 0g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,0g C:7,1g **Tavaszi sajtkrém(2)** Kal: 56 F: 2g Zs: 5g Szh: 0g So:0,1g Tzs:2,7g C:0,0g **Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g	**Tej(2)** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g **Méz** Kal: 60 F: 0g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g **Teavaj(2)** Kal: 81 F: 0g Zs: 9g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,8g C:0,0g **Korpás kifli(1-2-5)** Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g	**Tej(2)** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g **Csirkehúsoskrém** Kal: 68 F: 4g Zs: 6g Szh: 1g So:0,1g Tzs:1,9g C:0,0g **Póréhagyma - friss** Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g **Graham buci(1-2)** Kal:272 F:10g Zs: 1g Szh:54g So:1,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Tej(2)** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g **Zalakrém - alsós(2-8-10)** Kal:101 F: 3g Zs: 9g Szh: 1g So:0,6g Tzs:4,0g C:0,0g **Rozs zsemle(1-2)** Kal:142 F: 5g Zs: 3g Szh:23g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g **Paprika pritamin** Kal: 9 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 15 12 28 1,1 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 6 5 27 0,7 3 7,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 12 12 56 0,5 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 21 10 65 1,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 16 15 36 1,3 6 0,0
E	**Májgaluskaleves(3-4-1)** Kal:104 F: 8g Zs: 4g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g **Chilisbab/alsós(11-2-3-4-10)** Kal:392 F:30g Zs:10g Szh:45g So:1,0g Tzs:2,3g C:0,0g **Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g **Linzer karika(1)** Kal: 75 F: 1g Zs: 3g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Zellerleves magyaros/alsós(1-4)** Kal: 84 F: 1g Zs: 5g Szh: 6g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g **Spagetti carbonara - alsós(1-2-8-10)** Kal:524 F:26g Zs:22g Szh:54g So:1,5g Tzs:9,7g **Banán** Kal:171 F: 2g Zs: 0g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	**Sárgaborsókrémleves/alsós(1-2-3-4-10-5-8)** Kal:197 F: 8g Zs: 7g Szh:25g So:0,3g Tzs:1,4g C:0,2g **Borzas pulykamell/alsós(1-2-3-4-10-11)** Kal:242 F:20g Zs:12g Szh:12g So:0,9g Tzs:3,4g C:0,0g **Párolt rizs/a fél adag(1)** Kal:169 F: 3g Zs: 3g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g **Saláta friss - öntettel(2-3-10)** Kal:138 F: 2g Zs:12g Szh: 6g So:0,2g Tzs:1,3g C:0,0g	***Daragaluskaleves/alsós(1-2-3-4-10)*** Kal: 96 F: 3g Zs: 3g Szh:15g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g ***Rakott burgonya /alsós(2-8-10-3)*** Kal:455 F:19g Zs:21g Szh:43g So:1,3g Tzs:9,4g C:0,0g **Cékla savanyúság** Kal: 19 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g **Körte** Kal:104 F: 1g Zs: 0g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gulyásleves/alsós(1-2-3-4-10-11)*** Kal:250 F:18g Zs:10g Szh:20g So:0,6g Tzs:2,4g ***Túrósderelye/alsós(1-2-3)*** Kal:544 F:15g Zs:13g Szh:88g So:0,2g Tzs:2,6g C: 15g **Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 672 42 0 83 1,8 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 778 30 27 104 1,6 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 746 34 33 74 1,4 6 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 23 23 85 1,5 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 895 37 23 128 1,4 5 15
U	***Pápai extra sonka(1-4-8)*** Kal: 21 F: 3g Zs: 0g Szh: 0g So:0,5g Tzs:0,4g C:0,0g ***Zsemle(1-2)*** Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Delma - joghurtos(2)*** Kal: 43 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g ***Paprika tv*** Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Alma*** Kal: 62 F: 1g Zs: 0g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Krémtúró(2)*** Kal:150 F: 9g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs: 18g C:0,0g	***Tejszelet(1-2)*** Kal:221 F: 8g Zs: 6g Szh:57g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Narancs*** Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gyümölcs joghurt(2)*** Kal:148 F: 7g Zs: 4g Szh:21g So:0,0g Tzs: 26g C:0,0g	***Sajtos perec(1-2-3)*** Kal:145 F: 5g Zs: 5g Szh:30g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Mandarin*** Kal: 50 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 7 6 32 1,5 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 150 9 5 12 0,0 18 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 9 6 74 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 4 21 0,0 26 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 6 5 41 0,8 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1);Tej(2);Tojás(3)Zeller(4)Szezámmag(5)Hal(6)Mogyoró(7)Szója(8)Dióféle(9);Mustár(10);SO2-Szulfit(11);Rákféle(12);Csillagfürt(13);Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Szücsné Tóthné Szilvi *Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !*

Gondozási Központ - Zrínyi Ált. Isk.- Encs

SZ.L.(11-14)-A | **2026.11.23 - 2026.11.27** | **Étlap** | Repeta Win Szoftver | **48.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Kockasajt 8 cikk(2)*** Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g ***Kifli(1-2)*** Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tea*** Kal: 30 F: 0g Zs: 0g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,0g C:7,1g ***Tavaszi sajtkrém(2)*** Kal: 56 F: 2g Zs: 5g Szh: 0g So:0,1g Tzs:2,7g C:0,0g ***Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)*** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Méz*** Kal: 60 F: 0g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g ***Teavaj(2)*** Kal: 81 F: 0g Zs: 9g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,8g C:0,0g ***Korpás kifli(1-2-5)*** Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Csirkehúsoskrém*** Kal: 68 F: 4g Zs: 6g Szh: 1g So:0,1g Tzs:1,9g C:0,0g ***Póréhagyma - friss*** Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Graham buci(1-2)*** Kal:272 F:10g Zs: 1g Szh:54g So:1,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Tej(2)*** Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g ***Zalakrém(2-8-10)*** Kal:114 F: 4g Zs:10g Szh: 1g So:0,7g Tzs:4,4g C:0,0g ***Rozs zsemle(1-2)*** Kal:142 F: 5g Zs: 3g Szh:23g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Paprika pritamin*** Kal: 9 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 15 12 28 1,1 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 6 5 27 0,7 3 7,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 12 12 56 0,5 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 21 10 65 1,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 16 16 36 1,4 6 0,0
E	**Májgaluskaleves(3-4-1)** Kal:104 F: 8g Zs: 4g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g **Chilisbab(11)** Kal:458 F:34g Zs:12g Szh:52g So:0,5g Tzs:2,7g C:0,0g **Kenyér-teljes kiörlésû(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g **Linzer karika(1)** Kal: 75 F: 1g Zs: 3g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Zellerleves magyaros(1-4)** Kal:135 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g **Spagetti carbonara(1-2-8-10)** Kal:587 F:29g Zs:24g Szh:62g So:1,5g Tzs: 11g **Banán** Kal:171 F: 2g Zs: 0g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	**Sárgaborsókrémleves(1-2-3-4-10-5-8)** Kal:242 F:10g Zs: 8g Szh:31g So:0,3g Tzs:1,5g C:0,2g **Borzas pulykamell(1-2-3-4-10-11)** Kal:278 F:24g Zs:13g Szh:14g So:1,1g Tzs:3,8g C:0,0g **Párolt rizs/a fél adag(1)** Kal:169 F: 3g Zs: 3g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g **Saláta friss - öntettel(2-3-10)** Kal:138 F: 2g Zs:12g Szh: 6g So:0,2g Tzs:1,3g C:0,0g	***Daragaluska-leves(1-2-3-4-10)*** Kal:102 F: 3g Zs: 3g Szh:14g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g ***Rakott burgonya(2-8-10-3)*** Kal:556 F:18g Zs:25g Szh:56g So:1,4g Tzs:8,2g C:0,0g **Cékla savanyúság** Kal: 19 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g **Körte** Kal:104 F: 1g Zs: 0g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gulyásleves(11-4-3)*** Kal:254 F:16g Zs:10g Szh:22g So:0,6g Tzs:2,3g ***Túrósderelye(1-2-3)*** Kal:635 F:17g Zs:16g Szh:**g So:0,1g Tzs:3,3g C: 20g **Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)** Kal:101 F: 4g Zs: 0g Szh:20g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 738 47 0 91 1,4 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 893 34 33 116 1,7 12 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 827 39 36 82 1,5 7 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 23 28 98 1,7 9 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 990 37 26 144 1,3 6 20
U	***Pápai extra sonka(1-4-8)*** Kal: 21 F: 3g Zs: 0g Szh: 0g So:0,5g Tzs:0,4g C:0,0g ***Zsemle(1-2)*** Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Delma - joghurtos(2)*** Kal: 43 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g ***Paprika tv*** Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Alma*** Kal: 62 F: 1g Zs: 0g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Krémtúró(2)*** Kal:150 F: 9g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs: 18g C:0,0g	***Tejszelet(1-2)*** Kal:221 F: 8g Zs: 6g Szh:57g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g ***Narancs*** Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	***Gyümölcs joghurt(2)*** Kal:148 F: 7g Zs: 4g Szh:21g So:0,0g Tzs: 26g C:0,0g ***Kifli(1-2)*** Kal: 81 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	***Sajtos perec(1-2-3)*** Kal:145 F: 5g Zs: 5g Szh:30g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g ***Mandarin*** Kal: 50 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 7 6 32 1,5 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 150 9 5 12 0,0 18 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 9 6 74 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 10 4 37 0,8 26 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 6 5 41 0,8 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !* * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1);Tej(2);Tojás(3)Zeller(4)Szezámmag(5)Hal(6)Mogyoró(7)Szója(8)Dióféle(9);Mustár(10);SO2-Szulfit(11);Rákféle(12);Csillagfürt(13);Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Kovácsné Tóthpéteri Szilvia *Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !* .....