

Egészség Felelősség. Időt áldozz rá!

EFOP-1.8.19-17-2017-00005 kódszámú projekt

Nyitórendezvény

Sajtó nyilvános eseményt tartott az Encsi Egészségfejlesztési Iroda 2018. november 9-én a Városi Sportközpontban.

A rendezvényre meghívást kaptak az EMMI EFOP-1.8.19 projekt munkacsoportjának munkatársai, a Nemzeti Népegészségügyi Központ munkatársa, a Járási Hivatal vezetője, a Népegészségügyi Osztály osztályvezetője, Encs Város Önkormányzat képviselő-testületének tagjai, a járás 29 településének polgármesterei, a köznevelési, szakszolgálati, szociális, egészségügyi, intézmények vezetői, munkatársai, egyéb szervezetek képviselői. Az eseményen a résztvevők tájékoztatást kaptak a projekt életútjáról, a tervezéstől a benyújtáson át a projektindításig. A pályázati kiírás (2017. március 21.) megjelenését követően Encs Város Önkormányzata döntött a támogatási kérelem benyújtásáról, amelyre 2017. június 2-án került sor. A döntésről az Emberi Erőforrások Minisztériumától 2018. március 30-án érkezett meg az értesítés. A projekt megvalósítására 87 672 111 Ft Európai Unió forrást biztosítottak. A pályázat egyik fő eleme az Encsi Egészségfejlesztési Iroda létrehozása volt, amely 2018. június 1-el kezdte meg működését, jelenleg valamennyi álláshely betöltésre került, 5 fő látja el az Encsi Járás területére vonatkozó egészségfejlesztéssel, egészség megelőzéssel és koordinációs feladatokkal járó tevékenységet.

A szakmai vezető részletesen bemutatta a projekt keretében megvalósuló programelemeket.

A projekt 2 éves időszaka alatt 2018. június 1. – 2020. május 31. között sokszínű programot kínálunk a járás lakosságának.

Lelki egészségvédelmet szolgáló programok

- Az első szál cigi
- Együtt az alkohol ellen
- Alkoholfogyasztás veszélyei
- „Rajtad múlik!”- drogmegelőző program
- Szülővé válni. Szülőnek lenni!
- Fogyatékos a gyermekem
- Öngyilkos a családban
- Szenvedélybeteg hozzátartozói csoport
- Törődj magaddal!
- Kiégés megelőzés
- Házasság és társkapcsolat megerősítés
- Értékes Nő!-életvezetési tanfolyam
- Lelkünk titkai!

Testi egészségmegőrzésre szolgáló programok

- Változókori torna
- Munkahelyi torna
- Aerobik-Fitness
- Zumba
- Ping-pong klub
- Zempléni túrák
- Mozgásszervi állapotfelmérés
- Egy kicsi mozgás nyugdíjasoknak

Egészséges Táplálkozással kapcsolatos programok

- Egészséges táplálás alapjai szülőknek
- Időskori étrend
- Diétás tanácsadás

Egyéb programok

- Szív érrendszeri klub
- Diabetes Klub
- Dohányzás leszoktató program
- Nagymamák nagyapák mesélik!- Gyerekek tanítják!
- Életet menthetsz!

Az EFI egyéb feladatai

- Koordináció
- Kapcsolattartás
- Tanácsadás, tájékoztatás
- Együttműködés

Bodnárné Király Erzsébet
projektmenedzser