



KÉT KERÉKEN BIZTONSÁGBAN

KERÉKPÁROS SZEMLÉLETFORMÁLÓ
KIADVÁNY



Fenntartható közlekedésfejlesztési beruházások
Encs és Méra településeken.

TOP-3.1.1-15-BO1-2016-00009

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

JÓ TANÁCSOK KEZDŐ KERÉKPÁROSOK RÉSZÉRE

5 tanács kezdő kerékpáros túrázóknak

Ez egy jó döntés, hiszen megkönnyíti, élvezetesebbé teszi a környék felfedezését, vagy a közeli boltba is egyszerűbb legurulni reggeliért. Kezdő kerékpárosoknak érdemes néhány tanácsot megfogadni, hogy a kerékpár ne nyűg legyen a nyaralásuk alatt.

1. Válassz megfelelő ruházatot!

Elindulás előtt az időjárási körülményeknek megfelelő, kényelmes öltözképet válassz. Ha napos az idő, elég egy rövidnadrág vagy kerékpáros nadrág egy pólóval, hűvösebb időben hosszú, száru nadrágot és egy pulóvert érdemes felvenned. A bő, lengedező ruhákat most hagyj otthon, mert balesetveszélyes, és bénán mutatsz bennük. Egy könnyű szélzseki mindig legyen nálad. Szintén fontos a megfelelő lábbeli. Mindenképpen lapos talpú, lábadat jól tartó, zárt cipőt vegyél fel. A papucs nem alkalmas kerékpározásra, mert balesetveszélyes hagyj otthon! Célszerű rövid-ujjú kerékpároskesztyűt, bukósisakot és egy kis méretű hátizsákot is beszerezni. Erős napsütésben ne feledkezz meg a bőröd és a szemed védelméről sem.

2. Legyen nálad minimális szerszámkészlet

Ha másra nem is, de a defektre gondolni kell. Ezért mindenképpen szerezz be a kerékpárodhoz való pótbelső, egy kis méretű pumpát, villáskulcsot -ha azzal szedhető ki a kerekek a vázból-, gumilestedő. Célszerű még egy imbuszkulcskészletet is magadnál tartani, mert a kerékpáron lévő csavarok legnagyobb része ilyen.

3. Mindig vigyél magaddal vizet és harapnivalót

A kerékpározás egy olyan sport, ahol menet közben folyamatosan eszik és iszik az ember. Ügyelj a megfelelő módszerre: egyél sokszor keveset, így nem üli meg a gyomrod. Vigyél magaddal szendvicset, müzliszeletet, gyümölcsöt, kekszet, nápolyit.

4. Légy felkészült

Mindig legyen nálad pénz, személyigazolvány és egy mobiltelefon. Indulás előtt nézd át a tervezett útvonalat, és bizonyosodj meg arról, hogy tudod merre kell menni. Hasznos lehet egy biciklilakat is, mely segítségével lezárhatod a biciklit.

5. Fő a biztonság

A szabadságod előtt még otthon vidd szervizbe a bringát és nézesd át, mindent javíts ki rajta, hogy kifogástalan állapotban legyen. Minden indulás előtt ellenőrizd a kerékpárt, a fékek és a váltók helyes működését, a gumik megfelelő nyomáson vannak-e. (Ha nincs nyomásmérős pumpád, akkor ülj rá a bringára. Ha a gumi látszatra nem nyomódik be a súlyod alatt akkor jó a guminyomás.) Legyen nálad első és hátsó lámpa, illetve láthatósági mellény.

A kerékpárosokra vonatkozó fontosabb KRESZ-szabályok

A KRESZ által javasolt kerékpár tartozékok

- a, Pedálon és a küllők között borostyánsárga színű prizmák
- b, Karos szélességjelző prizma
- c, Visszapillantó tükör
- d, Sárvédő
- e, Kerékpáros bukósisak

Az első és hátsó világítás a legfontosabb kerékpártartozék az összes közül. Világítás hiányában éjszaka teljesen láthatatlanok vagyunk! Egy villogó áránál többet ér az életünk, ne sajnáljuk rá a pénzt! Az első világítás ugyanolyan fontos, mint a hátsó, különösen azért, hogy a szembejövő járművek is lássanak bennünket.



MIRE FIGYELJ MÉG?

Mivel a kerékpár - rajta a kerékpárossal - jóval keskenyebb, mint egy autó, így nehezebben észrevehető, ezért az alábbiakra mindig figyelj:

- **Látni és látszani** - Használj lámpát, legyen prizma a bringán és akár rikító/ fényvisszaverő ruha rajtad. ÉS MINDIG FIGYELJ a körülötted lévőek mozgására, legyen szemed helyettük is!
- **Gondolkodj előre** - Számíts arra, hogy bizonyos helyzetek hirtelen veszélyessé is válhatnak (parkoló autó hirtelen kinyíló ajtaja és kiszálló sofőr, kerékpárúton haladva a kereszteződésnél váratlanul eléd kanyarodó jármű).

Ez a szöveg csak a fontosabb szabályokat tartalmazza, további információért javasoljuk egy átfogó KRESZ-tankönyv tanulmányozását. A kerékpár a KRESZ értelmében jármű, tehát a vezetéséhez ugyanazok a feltételek szükségesek, mint más jármű esetében:

- Jármű vezetésre alkalmas állapotban kell lenni (tehát ittasan kerékpározni sem szabad).
- Ismerni kell a KRESZ-szabályokat.



KERÉKPÁR SISAK KÖTELEZŐ

A kerékpáros KRESZ szerint a kerékpár sisak kötelező vagy ajánlott? Kötelező a sisak gyerekeknek? Érdekes módon a sisak kötelező viselése nem a korhoz, nemhez vagy a kerékpár típusához kötött, hanem a sebességhatárhoz. Érdekes ugye? Ha kerékpárunkkal bizonyos sebességhatárt elérünk, akkor a rizikófaktor megnő és bizony kell a sisak.

AMIKOR A KERÉKPÁR SISAK KÖTELEZŐ

A hatályos jogszabály szerint ha lakott területen kívül 40 km/h feletti sebességgel kerékpározunk, akkor a kerékpár bukósisak kötelező. Persze ez a legtöbb kerékpáros számára az a sebesség, amelyre soha nem fog felgyorsulni, de ettől függetlenül a szabály az szabály.

Hogy miért a sebességhatárhoz kötik a sisak viselését? Feltételezem, hogy a KRESZ úgy gondolja, hogy ez a 40 km/h feletti sebesség már annyira nagy, hogy fokozottan kell óvni a kerékpáros testi épségét. Lássuk be, hogy ekkora sebességnél már tényleg elővigyázatosnak kell lenni.

A betartását valószínűleg lehetetlen ellenőrizni, hiszen a sebességmérő használata nem kötelező a kerékpárokon. Ha nincs sebességmérőd, akkor bizony az érzéseidre kell hagyatkozni, hogy már nagyon gyorsan száguldozol a kerékpárral, akkor jöhet is a fejevédő.

KERÉKPÁR SISAK KÖTELEZŐ GYEREKEK SZÁMÁRA?

Nem kötelező, de ajánlott. Az emberi test legsérülékenyebb része a fej, emiatt fokozottan kell vigyáznunk rá és védenünk. A kerékpáros sisak ezt a célt szolgálja. A gyerekek esetében a borulás veszélye fokozottabb mint felnőttek esetében, így védjük meg fejüket kerékpározás közben. A gyerekek gyorsabban cikáznak és nem ismerik megfelelően a KRESZ rendelkezéseit, ezért nagyon fontos figyelni rájuk.

KerékpárGuru tipp: kerékpározás közben érdemes a gyerek fejére kerékpáros sisakot tenni akkor is, ha a csupán csak a gyerekülésben ül hátul.



HOL SZABAD KERÉKPÁROZNI?

Kerékpárúton Ha az út mellett van kerékpárút, akkor csak itt szabad kerékpározni, kivéve, ha az úttesten kerékpáros nyom (piktogram) van felfestve, ugyanis ebben az esetben az úttesten is szabad kerékpározni. A megengedett sebesség kerékpárúton 30 km/h. ...

Részletek...

HOL TILOS KERÉKPÁROZNI?

Tilos kerékpározni autópályán és az „autóút” táblával jelölt autóúton, továbbá ott, ahol ezt tábla tiltja. Kerékpárral behajtani tilos táblával megjelölt úton Ide értelem szerűen nem szabad kerékpárral behajtani. A kerékpárt tolva már gyalogosnak minősülünk, tehát az ilyen táblával jelzett helyen szabad tolni a kerékpárt. ...

Részletek...

KERÉKPÁROS ELSŐBBSÉGI SZABÁLYOK

Az elsőbbségi szabályok határozzák meg, hogy a kereszteződésben ki mehet, és kinek kell megállnia (azaz elsőbbséget adnia). Mivel (kerékpárút hiányában) kerékpárral szabályosan az úttesten lehet közlekedni, ezek a szabályok a kerékpárosokra is vonatkoznak. Azért is érdemes ismerni őket, mert az autósok ezek szerint a szabályok szerint közlekednek. ...

Részletek...

KERÉKPÁROS KANYARODÁSI SZABÁLYOS

Irányjelzés A kerékpárosnak is, mint minden jármű vezetőnek, jeleznie kell minden irányváltoztatási szándékát, mégpedig balra kanyarodva bal, jobbra kanyarodva jobb kézzel. Az irányjelzést az irányváltoztatás előtt megfelelő távolságban és időben kell megkezdni, a kanyarodás során azonban már nem szükséges jelezni. ...



HOL MEHETSZ KERÉKPÁRRAL

Kerékpárral a kerékpárúton, a kerékpársávon vagy erre utaló jelzés esetében az autóbussz forgalmi sávon, ahol ilyen nincs, a leállósávon vagy a kerékpározásra alkalmas útpadkán, illetőleg - ha az út és forgalmi viszonyok ezt lehetővé teszik - a lakott területen kívül főútvonalként megjelölt úton az úttest jobb széléhez húzódva kell közlekedni.

A „**Kerékpárút**” tábla a kétkerekű kerékpárok közlekedésére kijelölt utat jelez. Egy más mellett biciklizni csak önálló kerékpárúton lehet. A megengedett sebesség kerékpárúton 30 km/h.



A „**Gyalog- és kerékpárút**” a gyalogos, a kerekesszék és a kétkerekű kerékpár közlekedésére kijelölt út.



Ha a gyalogos és a kerékpáros forgalmat burkolati jel választja el, a gyalogos és a kerékpáros csak az útnak a részére kijelölt részén közlekedhet, vagyis mindenki kizárólag a saját „sávjában” mehet. Gyalog- és kerékpárúton a megengedett legnagyobb sebesség 20 km/h.



Ha a gyalog- és kerékpárúton a gyalogosok forgalma a kerékpárosok továbbhaladását akadályozná, vagy az úttesten van felfestett „**Kerékpárosnyom**”, a kerékpárral az úttesten is közlekedhetsz.



Ha az útpadka alkalmas a közlekedésre, vagy van leállósáv, akkor azokon is haladhatsz. (Az útpadka az útnak az úttest mellett levő, útburkolattal el nem látott része.)

Ha sem kerékpárút, sem kerékpársáv nincs, akkor az úttesten biciklizhetsz (ezt útburkolati jel is mutatja - „Kerékpárosok közlekedésére kijelölt úttest”), a lehetséges módon jobbra tartva.

Az esetlegesen úttestre festett „Kerékpáros nyom” útburkolati jel jelzi azt az útfelületet, ahol az úttesten ajánlott haladnod biciklivel.



„Zsákutca kerékpáros továbbhaladási lehetőséggel” - Ennél a táblánál a kerékpáros részére biztosított a továbbhaladás lehetősége az utca végén.



Járdán csak ott kerékpározhatsz lakott területen, ahol az úttest kerékpáros közlekedésre alkalmatlan, és akkor is csak a gyalogos forgalom zavarása nélkül legfeljebb 10 km/h sebességgel.

Egyirányú utcába a forgalommal ellenkező irányból abban az esetben szabad behajtani, ha azt kiegészítő tábla engedi. Ez esetben szigorúan az úttest jobb oldalán kell biciklizned, ha van felfestett kerékpársáv, akkor ott.



„Mindkét irányból behajtani tilos” táblánál ha a jelzőtábla alatt „Kivéve engedéllyel”, „Kivéve taxi”, vagy „Kivéve (tömegközlekedési vállalat)” feliratú kiegészítő tábla van, az útra kerékpárral is behajthatsz.



FONTOSABB TILALMI SZABÁLYOK

- Tilos a kerékpárhoz oldalkocsit, illetve egyéb vontatmányt kapcsolni a kerékpár-utánfutó kivételével.
- Tilos kerékpáron ülve állatot vezetni.
- Tilos a kerékpárt más járművel vontatni.
- Tiloselengedett kormányval kerékpározni.
- Kerékpáron csak olyan csomag szállítható, amely a kormányzást nem akadályozza.
- Tilos autópályán és autópályán kerékpározni, továbbá ott, ahol ezt tábla tiltja.
- 12 év alatti gyerek főútvonalon nem kerékpározhat.
- Kétkerekű kerékpáron egy 16. életévét betöltött személy legfeljebb egy 10 évesnél fiatalabb gyermeket szállíthat a megfelelő gyermeküléssel.
- Kettőnél több kerekű kerékpáron legalább 17 éves személy szállíthat utast.
- A csomagtartón utast szállítani nemcsak tilos, hanem veszélyes is, mert a fékút meghosszabbodik, továbbá az utas lába beleakadhat a kerékpár küllői közé, ezzel balesetet okozva.
- Kerékpárral lakott területen belül legfeljebb 40 km/óra sebességgel szabad közlekedni, azon kívül sisakban 50 km/óra, sisak nélkül 40 km/óra a megengedett sebesség.
- De mindenek előtt: Közlekedj szabályosan! - Mindenki biztonsága érdekében és jó példát mutatva. (Így jogosan fejezheted ki nemtetszésedet a közlekedés szabálytalankodó résztvevőivel szemben.) :)

